



Area 3 - Scientifica	
Argomento: Un tuffo nelle emozioni	
Codice del corso 2301	Titolo del corso Corso teorico-pratico sulle emozioni.
<p>Bimestre: Secondo Docente: Cecilia Pompei Nr. lezioni: 6 Giorni settimanali di lezione: Venerdì Luoghi delle lezioni: Sala Loggia (Piazza della Repubblica, 5 - 41043 Formigine) Inizio lezioni: Venerdì 13/01/2023, orario 19:00-20:30 Contributo: 40 Euro Nr. minimo partecipanti: 8 Nr. massimo partecipanti: 50</p>	
<p>Quali sono le nostre emozioni e le loro finalità e perché è fondamentale riconoscerle e saperle regolare per vivere pienamente e avere relazioni affettive sane e sicure. Utilizzeremo strumenti teorici e pratici per immergerci nel mare delle emozioni, grazie anche alla forza del gruppo di lavoro, lavorando singolarmente e in piccoli gruppi favorendo la nostra connessione e sperimentando divertendoci.</p> <p>Calendario delle lezioni (passibile di modifiche in base a eventuale indisponibilità delle aule o del docente): Venerdì 13/01/2023, orario 19:00-20:30, presso Sala Loggia Venerdì 20/01/2023, orario 19:00-20:30, presso Sala Loggia Venerdì 27/01/2023, orario 19:00-20:30, presso Sala Loggia Venerdì 03/02/2023, orario 19:00-20:30, presso Sala Loggia Venerdì 10/02/2023, orario 19:00-20:30, presso Sala Loggia Venerdì 17/02/2023, orario 19:00-20:30, presso Sala Loggia</p>	