



	<p><b>Federica Silingardi</b></p> <p>Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Emilia Romagna e Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia sistemico-relazionale presso la scuola I.S.C.R.A. Ha conseguito un Master Triennale in Psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la scuola Studi Cognitivi. Terapeuta formata per il trattamento EMDR. Da oltre 15 anni si occupa di formazione per adulti, in particolar modo coloro che operano nell'ambito del volontariato e per organizzazioni attive nell'ambito dei servizi alla persona oltre che per il personale delle aziende sanitarie. I principali ambiti di cui si occupa riguardano: tecniche di comunicazione, ascolto attivo, gestione dei conflitti, stress correlato al lavoro, stili di leadership, team building, intelligenza emotiva applicata agli ambiti lavorativi.</p>
--	---