

## LA PASSEGGIATA DEL BENESSERE



**Mercoledì 5 Giugno alle ore 18:30**  
**E**  
**Mercoledì 3 Luglio alle ore 18:30**

L'evento ha lo scopo di coinvolgere giovani, adulti e bambini per godere insieme dei benefici della passeggiata e per eseguire esercizi di respirazione finalizzati alla riduzione dello stress psico-fisico.

A conclusione dell'evento, con un piccolo contributo, sarà possibile partecipare all'**"Aperitivo della Salute"** grazie alla collaborazione della **Gelateria Joia**.

### **Programma:**

- Ritrovo in Piazza Italia ore 18:00
- Passeggiata verso Casinalbo
- Sosta nel parco e Training
  - Rientro
  - Aperitivo

**E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE AL NUMERO 347/2252444**

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI.**